



### **Växjölägret 10-14 augusti 2026**

Växjö konståkningsklubb bjuder in till läger i Växjö ishall.

Lägret är öppet för tävlingsåkare på alla nivåer.

Måndag 10 aug – fredag 14 aug erbjuder vi intensiva och roliga lägerdagar med Billy Sulima (VKK), Elin Borg (Uppsala skridskoklubb), Elin Gullstrand (VKK) och Cecilia Nyqvist (VKK). Samtliga tränare arbetar i team under lägret.

Dagarna kommer innefatta:

- ★ Teknikträning
- ★ Skatingskills
- ★ Koreografisk träning
- ★ Fysträning

All träning kommer bedrivas i Växjö Arenastad som är ett modernt område speciellt designat för alla former av sporter. Allt ligger i ett bilfritt område i närheten av Växjö ishall.

### **MÖJLIGHET TILL ATT TRÄNA ISDANS**

Under vecka 33 kommer vår isdanstränare Denise Wood att hålla i träningen för de åkarna som vill få möjlighet att träna isdans under veckan.

Kryssa i när ni anmäler er att ni är intresserad av att träna isdans så kontaktar vi er med ett förslag på upplägg. Det är möjligt att kombinera isdansens med den övriga träningen.

### **TRÄNARE:**

#### **Billy Sulima**

Billy har arbetat som tränare i Polen, Norge och Sverige. Han har lång erfarenhet som både åkare och tränare. Billy har SKF:s högsta utbildning, steg 4B.

Han har turnerat med både Holiday on Ice och Hollywood on Ice. Billy är väldigt mån om att alla åkare ska få chans att utvecklas efter sin egen förmåga och mål, han är tekniskt duktig och anpassar träning och övningar till varje åkare.

### **Elin Gullstrand**

Elin är tränare i Växjö KK. Hon har tidigare varit tränare i Lunds KK. Elin har förbundstränarutbildning 2B som motsvarar tidigare steg 3. Elin arbetar med åkare på olika nivåer, från teknikträning till programutveckling. Hennes fokus ligger på att skapa trygga träningsstillfällen där åkarnas utveckling står i centrum.

Elin är även utbildad teknisk specialist.

### **Cecilia Nyqvist**

Cecilia är tränare i Växjö Konståkningsklubb sedan 2024. Innan hon kom till Växjö har hon arbetat som tränare i andra föreningar och med åkare på olika nivåer. Hennes mål som tränare är att alla känner sig sedda och att skapa en trygg och stöttande miljö där alla får möjligheten att utvecklas, vara del av en gemenskap och framförallt ha kul tillsammans.

### **Elin Borg**

Elin har varit aktiv inom konståknningen sedan 2005, då hon som treåring klev ut på isen för första gången och blev fast. Hon har under många år tränat och tävlat på A-nivå.

Sedan 2015 har hon arbetat som tränare och haft möjlighet att träna åkare i alla åldrar och på olika nivåer, allt från skridskoskola, vuxengrupper till tävlingsåkare. De senaste säsongerna har hon även arbetat som tränare på Rimbolägre.

Elin har utbildning steg 2B samt domarutbildning grund. Utöver det har hon deltagit i flera ledarskapsutbildningar genom RF-SISU, senast inom deras satsning "Trygghetscoach". Hon har också ett stort intresse för idrottspsykologi, som hon gärna fördjupar sig i när tiden finns.

För att fortsätta utvecklas i sin tränarroll har hon auskulterat hos tränare i både Sverige och Norge.

Elin ser fram emot att få dela med sig av sina erfarenheter, bidra med träningsglädje och hjälpa varje åkare att utvecklas utifrån sina egna mål och förutsättningar.

## **TRÄNINGSSALTERNATIV:**

**ALT 1: 15 ispass, 5 fyspass**

**ALT 2: 10 ispass, 5 fyspass**

## **PRISER:**

Alt 1: 3500:- för VKK åkare, 3 800:- för externa åkare

Alt 2: 3000:- för VKK åkare, 3 300:- för externa åkare

För externa åkare tillkommer en anmälningsavgift på 700:-

Anmälningsavgiften är en engångskostnad för att täcka administrativa kostnader under lägerveckan. Anmälningsavgiften återbetalas inte oavsett orsak.

Betalning görs efter att du fått en bekräftelse på att du erhållit en plats på lägret. Information om inbetalning kommer finnas med i bekräftelsemailet.

## **MÅLTIDER:**

I priset ingår lunch, mellanmål och middag.

## **BOENDE:**

Vi erbjuder rabatterat boende på Quality hotel Royal Corner. Hotellet ligger ca 1,5 km från Arenastaden och det finns cykelväg hela vägen från hotellet till ishallen.

Enkelrum - 810 kr

Dubbelrum - 1010 kr

Trebäddsrum - 1275 kr

Fyrbäddsrum - 1540 kr

Priserna ovan är per rum och natt.

Uppge *Vaxjo*KK för att få ovan priser.

Bokning görs via [q.royalcorner@strawberry.se](mailto:q.royalcorner@strawberry.se) eller 0470-70 10 00

**ANMÄLAN:** Anmälan sker på följande länk: [Anmälan till Växjöläger v.33 – Fyll i formulär](#)

Sista anmälningsdag är 30 juni.

Efteranmälan är möjlig i mån av plats mot en extra avgift på 300:-

Lägeravgift kommer att faktureras av VKK.

Anmälan är bindande.

Vi har begränsat antal platser på lägret för att kunna erbjuda bra och utvecklande träning. Först till kvarn gäller.

**Bekräftelsemail kommer att skickas ut efter sista anmälningsdag.**

**AVBOKNINGSVILLKOR:**

Avbokning oavsett anledning kan ske fram till 30 juni.

Efter 30 juni kan avbokning ske enbart mot läkarintyg och då återbetalas allt förutom en administrativ avgift på 300:-

Om Växjö KK behöver ställa in lägret betalas hela avgiften tillbaka.

Vid frågor om våra läger, betalning, anmälan m.m. kontakta oss på [lager@vaxjokk.nu](mailto:lager@vaxjokk.nu)