

Inbjudan till Växjölägret sommaren 2024!



Lägret erbjuder goda träningsmöjligheter och välmeriterade tränare. Inom området finns ishall, danslokal, träningshall, och matsservering väl samlat. Under dagen varvas ispass, dans, samt off-iceträning. Du ingår i en grupp som tränar gemensamt utifrån kunskapsnivå.

För att få delta på Stora lägret v. 32 krävs att man klarat tävlingstest.

Vi erbjuder även det vi kallar miniläger för otestade åkare (från märke 4) under samma vecka.

OBS! 2 olika anmälningsformulär!

Först till kvarn gäller om antalet anmälningar stiger över kapacitetsnivå.

V. 32 erbjuder träningsläger i Växjö ishall.

Datum: Söndag 4 augusti till fredag 9 augusti.

Tränare: Växjö Konståkningsklubbs tränare, Erika, Ylva och Leiha m fl.

Tränare: Huvudtränare Malin Sporre Apladalens KK, Tränarutbildning steg 4

Träningsläger v.32 Testade åkare:

Ispass: 16 x 45 min söndag (v.31, 4 aug.) till fredag 9 aug.

Dans: 3 x 60 min.

Fyspass: 3 x 45 min.

Miniläger v.32 Otestade åkare (som klarat märke 4)

Ispass: 10x45 min måndag - fredag v. 32

Off-Ice pass: 5x30 min

Växjö Konståkningsklubbs egna tränare

Sista anmälningsdag: 19 maj

Kost och Logi:

Lägret erbjuder näringsriktiga måltider, lunch (söndag-fredag), middag (söndag-torsdag) samt mellanmål för åkare som deltar på lägret. Lunch och middag serveras i Vida Arena, mellanmål serveras i ishallen. Ev. specialkost anges i anmälan.

För boende i husvagn ligger Öjaby camping och Evedals camping inom rimligt avstånd från ishallen.

Vi kan erbjuda följande priser på Scandic: (gångavstånd till ishallen).

Vi får 10% rabatt på Scandics priser vid bokning online, här kommer kod och regler för bokning.

Bokning sker via vår hemsida www.scandichotels.com

Bokningskod: PRO10SE

Kostnadsfri om och avbokning fram tills 18,00 på ankomstdagen.

Bokning sker i mån av plats och koden stängs 30 dagar innan ankomstdagen eller innan dess om bokningsförfrågan blir för hög.

Lägeravgift och anmälan:

Anmälningsavgift: 500 kr. Ingår inte i lägeravgiften, sätts in På VKK's BG 5464-2418, senast 19 maj, märk betalningen med åkarens namn och födelsedatum, gäller ej åkare från Växjö KK.

Anmälan sker via hemsidan www.vaxjokk.nu senast den 19 maj. Fri avanmälan fram till 19 maj därefter är anmälan bindande. En bekräftelse på anmälan sker automatiskt till angiven mail, får du ingen bekräftelse, anmäl igen eller kontakta lager@vaxjokk.nu.

Ingen anmälningsavgift för Vkk medlemmar om ni anmäler innan **anmälningsstidens slut senast 19 maj**. Efter 19 maj tillkommer efteranmälningsavgift 500kr/ åkare.

Lägeravgiften faktureras innan lägerstarten.

För åkare utifrån klubben ingår All träning, kost (lunch, middag samt mellanmål) **2 500 kr + tränaravgift**

För medlem i Vkk, testade åkare som tränar för VKK's egna tränare ingår all träning samt alla måltider **3700 kr**

För miniläget (otestad åkare utifrån klubben som klarat märke 4) gäller följande: all träning, mellanmål, Lunch eller middag ingår beroende på schemaläggning, OBS: kommer vara förmiddag eller eftermiddagstid. **2200 kr**

För miniläget (otestade åkare medlem i Vkk som klarat märke 4) gäller följande: all träning, mellanmål, Lunch eller middag ingår beroende på schemaläggning, OBS: kommer vara förmiddag eller eftermiddagstid. **1800 kr**

Tränaravgifter:

Växjö Konståkningsklubbs tränare: 2100 kr

Malin Sporre: 2100 kr

Vi uppmanar åkarna att se över sin hemförsäkring. Lägeravgift återbetalas ej vid sjukdom eller skada!

Alla åkare från Växjö konståkningsklubb kommer tilldelas 2 arbetspass/ åkare under lägerveckan. OBS skriv om det är någon dag eller tid du **INTE** kan?, tillgodoses i möjligaste mån men inga garantier för önskemål kan ges. Tilldelas du arbetspass som absolut inte passar byter du själv med någon annan, OBS meddela lägergruppen om bytet.

Vid frågor, välkommen att kontakta lägergruppen, lager@vaxjokk.nu

Vi ser fram emot att träffas, utvecklas och ha roligt i sommar!



ÖGKF Östra Götalands Konståkningsförbund
en del av Svenska Konståkningsförbundet

Schema och gruppindelning publiceras på hemsidan i nära anslutning till lägerstarten.