



Antidopingpolicy

Växjö konståkningsklubb har nolltolerans mot otillåtna substanser och doping när du är aktiv i vår verksamhet.

Växjö konståkningsklubb förespråkar att åkarna ska få i sig den näring de behöver via en varierad kost, utan att behöva tillsätta kosttillskott. Föreningen avråder från användning av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder, det vill säga i samråd med läkare. Ansvaret ligger på varje åkare/vårdnadshavare att ha full koll på vad de får i sig, så att de inte använder något som strider mot dopingreglerna. Detta gäller även om läkemedel och kosttillskott ordinerats av läkare. Mer information finns på antidoping.se.

Växjö konståkningsklubb avråder även från användning av energidrycker i stort. Energidrycker tillåts inte i de lokaler där Växjö konståkningsklubb bedriver verksamhet.

Växjö konståkningsklubb ska ha en antidopingansvarig.

Alla tränare och ledare i föreningen ska ha gått igenom utbildningen Ren Vinnare och ha en gemensam genomgång/diskussion utifrån materialet Antidopingsnack.

Alla åkare från högstadiet och uppåt ska gå igenom utbildningen Ren Vinnare samt rekommendation att alla föräldrar i föreningen genomgår utbildningen.

Doping och föreningens antidopingpolicy finns med som stående punkt på våra värdegrundsträffar med åkarna och på våra föräldramöten samt på våra tränarmöten.

Vår antidopingpolicy finns tillgänglig på vår hemsida och det finns information om vem som är antidopingsansvarig.

Vi vaccinerar föreningen mot doping varje år och publicerar att vi är vaccinerade mot doping.

Akuta insatser vid misstänkta förseelser:

Antidopingsansvarig tar kontakt med personen och tar reda på vad som hänt. Tänk på sekretess och att föreningen inte får gå ut med information. Utövaren själv är den som måste gå ut med informationen fram tills en eventuell avstängning.

Beslut om eventuella åtgärder fattas av styrelsen.