



# FÖRVÄNTANSDOKUMENT

## För föräldrar till åkare i Växjö konståkningsklubb

### SAMMANFATTNING

Växjö konståkningsklubb är en ideell förening som bygger på att vi alla hjälps åt inom olika delar av verksamheten. När vi hjälps åt skapas också en härlig gemenskap som lyfter både föreningen och våra åkare och deras idrottsliga prestationer. Tillsammans skapar vi en förening där alla medlemmar trivs och lever efter våra värdeord Glädje, Glöd och Gemenskap.

STYRELSEN  
2024/2025

## Att vara förälder till åkare i Växjö konståkningsklubb

Detta dokument upprättas för att göra föreningens ideella arbete mer tydligt. Det är vi föräldrar som gör Växjö konståkningsklubb till en aktiv idrottsförening. Tillsammans skapar vi en gemenskap och träningsmöjligheter för våra åkare. För att föreningen ska fortsätta fungera och expandera och kunna ta emot alla barn och ungdomar som vill delta i vår förening, behöver vi hjälpas åt för att göra idrotten möjlig.

## Varför behöver vi föräldraengagemang?

Ideella föreningar är byggda på frivilligt arbete. Föräldrar förväntas bidra med sin tid och kompetens. Det kan vara allt från att hjälpa till vid evenemang till att arbeta i styrelsen. Även information, administration och ekonomi skall skötas. Allt sker helt ideellt av oss föräldrar i Växjö konståkningsklubb.

## Vår förening förväntningar på dig som förälder

Som förälder till åkare under 18 år i Växjö konståkningsklubb förväntas du delta aktivt i föreningens verksamhet så att föreningen kan fortsätta bedriva konståkning och samtidigt fortsätta utveckla verksamheten för våra barn och ungdomar.

Att vara aktiv innebär:

- Stötta ditt barn genom att hålla dig informerad om vad som är på gång inom föreningen. Ta del av utskick och information via e-post, sms och hemsida.
- Delta på kallade möten så som till exempel föräldramöten
- Dela med dig av dina egna tankar och idéer
- Respektera sista datum för svar vid frågor och anmälningar
- Hjälpa till att planera, organisera och genomföra aktiviteter som till exempel tävlingar, läger, sammandrag, trivselaktiviteter som föreningen anordnar för våra åkare
- Hjälpa till med våra försäljningsaktiviteter för att bidra till vår föreningens ekonomi

Som förälder så uppmanas du också att uppmuntra och stödja ditt barns deltagande i föreningens aktiviteter och evenemang. Ditt stöd hjälper till att skapa en positiv miljö för alla medlemmar.

Föräldrar förväntas visa respekt gentemot andra medlemmar, ledare och styrelsemedlemmar. Samarbeta med andra föräldrar och stötta föreningens mål gemensamt.

## Hur kan jag stötta mitt barn?

- För att idrott ska bli riktigt kul är det viktigt att ha bra träningskompisar. Det gäller att kunna vara en bra kompis både i med- och motgångar. Prata med ditt barn om vikten av att vara en bra kompis.
- Att träna och tävla är att lära, man kan lära av både med- och motgångar. Du som förälder har en viktig roll att stötta i alla situationer.
- Stötta ditt barn genom att se till att hen äter allsidigt, vilar tillräckligt och inte tränar skadad eller sjuk.

## Vad ska jag bidra med?

Växjö konståkningsklubb har flera olika arbetsgrupper som sköter föreningens olika uppdrag. Utöver föreningens förväntningar som anges ovan ska du även bidra med följande:

### **Konståkningsskolan**

Som förälder till åkare i Konståkningsskolan ingår du i kioskgruppen och tilldelas kioskpas enligt schema. Om du får förhinder ansvarar du för att byta med någon annan i schemat samt meddelar schemaansvarig.

### **Åkare tillhörande system 1 och 2 samt åkare tillhörande nationella serien/A-tävlingar med lågt träningsalternativ**

Som förälder till åkare i system 1 och 2 (tidigare stjärn- och klubbåkare) ska du hjälpa till med följande:

- Aktivt deltagande i en arbetsgrupp.
- Funktionär på minst 1 av våra tävlingar oavsett om ditt barn deltar eller ej. Vi anordnar 1-4 tävlingar/säsong.
- Kioskpass samt städning av klubbrum, tränarrum och omklädningsrum enligt schema.
- Hjälpa till vid evenemang till exempel jul- och våravslutning samt isshow.

### **Åkare tillhörande nationella serien/A-tävlingar samt system 2 med högt träningsalternativ (de två högsta träningsalternativen)**

Som förälder till åkare tillhörande nationella serien/A-tävlingar samt system 2 med högt träningsalternativ ska du hjälpa till med följande:

- Sammanställande för en arbetsgrupp alternativt ansvarig för specifikt uppdrag som tilldelas av styrelsen.
- Funktionär på flera av våra tävlingar oavsett om ditt barn deltar eller ej. Vi anordnar 1-4 tävlingar/säsong.
- Kioskpass samt städning av klubbrum, tränarrum och omklädningsrum enligt schema.
- Hjälpa till vid evenemang så som jul- och våravslutning samt isshow.

Aktivt arbetande styrelsemedlemmar anses arbeta många ideella timmar och krävs därför ej på städ och kioskpass.

### **Arbetsgrupper i Växjö konståkningsgrupp**

Följande arbetsgrupper finns representerade i vår förening:

- Arena och städ
- Intäkt
- Kiosk
- Läger
- Skridsko- och utrustning
- Skridskoskola
- Trivsel
- Tävling

Exempel på uppdrag som tilldelas av styrelsen:

- Bidrag
- Ekonomi
- Information
- Isshow
- Utbildning

### **Utbildning och rekommendationer för dig som förälder**

Vi rekommenderar dig som förälder att läsa mer och utbilda dig om att vara konståkningsförälder

- [Att vara konståkningsförälder](#)
- [Ren vinnare](#)
- SISU, Att vara en idrottsförälder

Tack för ditt engagemang i vår ideella förening!

.....

Vid anmälan till nästkommande termin borde det finnas en kryssruta att man har läst igenom och accepterar konståkningens uppförandekod [Uppförandekod | Svenska Konståkningförbundet \(skatesweden.se\)](http://Uppförandekod | Svenska Konståkningförbundet (skatesweden.se))

*Svensk konståkningens värdegrund utgör grunden i vår Uppförandekod. Uppförandekoden omfattar alla i föreningen, distriktet och förbundet, oavsett vilken roll man har; styrelseledamot, anställd personal, ledare, kursföreläsare, teknisk funktionär, tränare, åkare eller förälder. Genom att leva och leda i enlighet med Uppförandekoden kan vi säkra sunda verksamheter i föreningarna, säkerställa att våra medlemmar mår bra samt att det finns verksamheter där fler känner sig välkomna och fler vill stanna kvar längre.*

- 1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.*
- 2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningens verksamhet.*
- 3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.*
- 4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.*
- 5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningensutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.*
- 6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.*
- 7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.*
- 8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.*
- 9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.*
- 10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.*

*Svenska Konståkningförbundets Uppförandekod grundar sig i konståkningens gemensamma värdegrund och våra gemensamma riktlinjer som framgår i Konståkningen Vill.*