



Utbildningsplan för Växjö konståkningsklubb

Innehåll

1. Utbildningar för tränare	3
1.1 Hjälptränare	3
1.2 Skridskoskoletränare	3
1.3 Konståkningstränare	3
1.4 Huvudtränare	4
1.5 Alla tränare	4
1.6 Uttagning till tränarutbildningar	4
1.7 Omkostnader	5
2. Utbildningar för tekniska funktionärer	6
2.1 Domare	6
2.2 Teknisk specialist	6
2.3 Data-/videooperatör	7
2.4 Uttagning till utbildningar som teknisk funktionär.....	7
2.5 Omkostnader	7
3. Utbildningar för tävlingsarrangörer.....	8
3.1 Tävlingslicens.....	8
3.2 Tävlingsarrangör, stjärntävling.....	8
3.3 Tävlingsarrangör	8
3.4 FSManager.....	8
3.5 Omkostnader	8
4. Övriga utbildningsinsatser.....	9
4.1 Aktiva	9
4.2 Föräldrar	9
4.3 Styrelsen.....	9

Utbildningar för tränare

Mål: Växjö konståkningsklubb vill ha välutbildade och kunniga tränare på olika nivåer för att kunna erbjuda en verksamhet med kvalitet för åkare i olika stadier av utveckling och med olika ambitionsnivåer. Vi vill också erbjuda våra tränare utveckling så att de erhåller den kompetens som behövs för att ta hand om våra åkare och kan känna sig trygga i sin roll som tränare.

Hjälptränare

Aktiva som har tränat i minst ett år i en konståkningsgrupp och som är runt 13 år kan bli hjälptränare i skridskoskolan. Hjälptränare är första steget till att bli tränare i klubben. Aktiva tillfrågas i åldersordning allteftersom behov finns, så ålder kan skilja sig från år till år.

- Som hjälptränare hjälper du till med en skridskoskolegrupp och lär dig av en skridskoskoletränare under klubbens skridskoskoleträningar.
- Som hjälptränare deltar du i interna tränarutbildningar som planeras av skridskoskoleansvarig tränare tillsammans med skridskoskolegruppen. Utbildning anordnas 1–2 gånger per säsong och innefattar teori och praktik under en dag.

Skridskoskoletränare

Den som varit hjälptränare i minst ett år samt fyllt minst 15 år, kan bli erbjuden att utbilda sig vidare enligt följande:

- Tränarutbildning **Grundkurs**, utbildning enligt Svenska konståkningsförbundets utbildningsplan. Efter utbildningen blir du skridskoskoletränare och förväntas vara ansvarig för en skridskoskolegrupp och träna dem utifrån den fastställda planeringen. Som skridskoskoletränare kan du ha en hjälptränare med dig under passen som hjälper dig och lär sig av dig.
- Som skridskoskoletränare deltar du i interna tränarutbildningar som planeras av skridskoskoleansvarig tränare tillsammans med skridskoskolegruppen. Utbildning anordnas 1–2 gånger per säsong och innefattar teori och praktik under en dag.

Konståkningstränare

Den som varit skridskoskoletränare i minst två år samt regelbundet tränar och ansvarar för en konståkningsskole- eller nybörjargrupp, kan bli erbjuden att utbilda sig vidare enligt följande:

- **Grundutbildning för tränare** genom RF-SISU. Utbildning för idrottsledare gemensamt med andra idrotter. Denna kurs är första steget innan du kan gå vidare med stegutbildningar enligt Svenska konståkningsförbundets utbildningsplan.
- Tränarutbildning **Steg 1 A+B**, utbildning enligt Svenska konståkningsförbundet utbildningsplan.

Den som är konståkningstränare i konståkningsskolan eller för en nybörjargrupp och/eller som regelbundet tränar eller ska träna/ansvara för en konståkningsgrupp, kan bli erbjuden att utbilda sig vidare enligt följande:

- Tränarutbildning **Steg 2 A+B**, utbildning enligt Svenska konståkningsförbundets utbildningsplan.
- **Vidareutbildning efter Steg 2** enligt Svenska konståkningsförbundets utbildningsplan.

Huvudtränare

- Som huvudtränare har du möjlighet att i dialog med styrelsen söka utbildningar och föreläsningar som passar ditt intresse och dina utvecklingsbehov inom tränaryrket. Vi ser gärna att huvudtränare åtminstone vartannat eller vart tredje år går en ledarskapsutbildning och en utbildning i konståkningsteknik.
- Som huvudtränare kan du få delta på Convention samt andra inspirationsseminarier som anordnas av Svenska konståkningsförbundet.

Alla tränare

Alla konståkningstränare och huvudtränare ska gå igenom utbildningen Ren Vinnare och under ett tränarmöte gemensamt gå igenom och ha diskussioner utifrån materialet Antidopingsnack från Antidoping Sverige enligt Växjö konståkningsklubbs antidopingpolicy. Diskussionen leds av huvudtränare.

Alla konståkningstränare och huvudtränare ska också gå utbildning för Ledarlicens med material från Svenska konståkningsförbundet.

För alla konståkningstränare finns det möjlighet att gå bredvid en annan mer erfaren tränare i kompetensutvecklingssyfte. Svenska konståkningsförbundet, distrikten och övriga klubbar erbjuder till exempel sammandrag och läger som är en bra möjlighet att gå bredvid en tränare. För den som vill gå vidare efter steg 2-utbildning, uppmuntrar vi att utföra del av sin auskultation (praktik) utanför föreningen.

Uttagning till tränarutbildningar

Uttagning till utbildningarna baseras framför allt på följande:

- Du ska vara medlem i Växjö konståkningsklubb.
- Du ska vara en god representant för Växjö konståkningsklubb och vara insatt i och följa klubbens värdegrund och policyer.
- Det ska finnas behov i föreningen av tränare på den aktuella nivån och det ska finnas utrymme i årets budget.
- Du ska regelbundet träna och/eller ansvara för åkare på den nivå som utbildningen avser.
- Du ska uppfylla de förkunskaper som krävs för den aktuella utbildningen.
- Du ska regelbundet och aktivt delta på tränarteamets tränarmöten, där du bland annat får handledning av våra mer erfarna tränare.

- Du ska ha för avsikt att fortsätta arbeta aktivt som tränare i föreningen under minst en säsong efter avslutad utbildning.

Utbildningsansvarig och/eller representant från styrelsen kommer att ha en dialog med dig om dina och våra förväntningar samt stämna av med huvudtränare att det är aktuellt för dig att gå utbildningen. Beslut fattas av styrelsen.

Omkostnader

När du går en utbildning står Växjö konståkningsklubb för avgiften för utbildningen och vid behov för resa och boende. Vid bokning av resa och boende, väljer du det billigaste lämpliga alternativet. Ha en dialog med utbildningsansvarig när du bokar.

När du går bredvid en annan tränare står normalt den auskulerande tränaren för omkostnader.

Utbildningar för tekniska funktionärer

Mål: Växjö konståkningsklubb vill ha tekniska funktionärer i olika kategorier och på olika nivåer för att på så sätt bidra till att det kan anordnas tävlingar för våra åkare att delta på, både på hemmaplan och hos andra föreningar. Det ska finnas möjlighet för våra tekniska funktionärer att utvecklas och vidareutbilda sig till högre licenser.

Genom Svenska konståkningsförbundet finns möjlighet att utbilda sig till domare, teknisk specialist eller data-/videooperatör. Syftet är att kunna vara med och arbeta vid tävlingar inom konståknningen. Du kan också gå en domarutbildning som ett steg i din utveckling som tränare.

För alla utbildningar som teknisk funktionär, behöver du vara medlem i Växjö konståkningsklubb. Du behöver vara en god representant för föreningen och vara insatt i och följa föreningens värdegrund och policyer.

Domare

Utbildning till klubbdomare

- Du ska vara minst 16 år.
- Du ska helst vara före detta aktiv åkare och ha goda konståkningskunskaper.

Efter godkänd utbildning:

- Genomför skyndsamt dina provbedömningar eller liknande för att så snabbt som möjligt få din licens som klubbdomare.
- Du kommer att bli tillfrågad om att vara domare på tävlingar som arrangeras av klubben och vi ser gärna att du ställer upp om du inte har förhinder.
- Utbildningsansvarig kommer att ha regelbundna avstämningar med dig gällande din aktivitet som domare/provdömningar samt eventuell fortsatt utbildning som domare. Det finns möjlighet till vidare utbildningar som domare om intresse finns, i samråd med utbildningsansvarig/styrelsen.

Teknisk specialist

Utbildning till Nationell tävlings-TS

- Du ska vara minst 18 år.
- Du ska vara före detta aktiv åkare och ha tävlar på minst junior A-nivå. Du behöver ha goda konståkningskunskaper.
- Du behöver ha goda kunskaper i engelska.

Efter godkänd utbildning:

- Du kommer att bli tillfrågad om att vara teknisk specialist på tävlingar som arrangeras av klubben och vi ser gärna att du ställer upp om du inte har förhinder.

- Utbildningsansvarig kommer att ha regelbundna avstämningar med dig gällande din aktivitet som teknisk specialist samt eventuell fortsatt utbildning. Det finns möjlighet till vidare utbildning som teknisk specialist om intresse finns, i samråd med utbildningsansvarig/styrelsen.

Data-/videooperatör

Utbildning till Regional DVO

- Du ska vara minst 18 år.
- Du ska helst vara före detta aktiv åkare och ha goda konståkningskunskaper.
- Du behöver ha goda kunskaper i engelska.

Efter godkänd utbildning:

- Du kommer att bli tillfrågad om att vara DVO på tävlingar som arrangeras av klubben och vi ser gärna att du ställer upp om du inte har förhinder.
- Utbildningsansvarig kommer att ha regelbundna avstämningar med dig gällande din aktivitet som DVO samt eventuell fortsatt utbildning. Det finns möjlighet till vidare utbildning som DVO om intresse finns, i samråd med utbildningsansvarig/styrelsen.

Uttagning till utbildningar som teknisk funktionär

Uttagning till utbildningarna baseras framför allt på följande:

- Det ska finnas behov i föreningen av att utbilda fler tekniska funktionärer i den aktuella funktionen och det ska finnas utrymme i årets budget.
- Du ska ha de förkunskaper som behövs för den aktuella utbildningen (ha en dialog med utbildningsansvarig).
- Du ska ha för avsikt att arbeta som teknisk funktionär för klubben.

Innan du går en utbildning, kommer utbildningsansvarig och/eller en representant från styrelsen att ha en dialog med dig om dina och våra förväntningar. Beslut fattas av styrelsen.

Omkostnader

När du går en utbildning står Växjö konståkningsklubb för avgiften för utbildningen och vid behov för resa och boende. Vid bokning av resa och boende, väljer du det billigaste lämpliga alternativet. Ha en dialog med utbildningsansvarig när du bokar.

Klubben står även för kostnader för resa och boende vid två provbedömningar efter domarutbildning. Vid bokning av resa och boende, väljer du det billigaste lämpliga alternativet. Försök boka in tävlingar så nära hemorten som möjligt. Ha en dialog med utbildningsansvarig när du bokar.

Utbildningar för tävlingsarrangörer

Mål: Växjö konståkningsklubb vill kunna arrangera tävlingar för våra åkare varje år. För att kunna göra det behöver vi ha den kompetens och genomgå de utbildningar som krävs.

Tävlingsgruppen rekryterar kandidater till arrangörsutbildningarna. Beslut fattas av styrelsen.

Tävlingslicens

- Tävlingsgruppen ansvarar för att årligen gå igenom materialet och certifiera föreningen för **Tävlingslicens** från Svenska konståkningsförbundet.

Tävlingsarrangör, stjärntävling

- För dig som är med i tävlingsgruppen och har för avsikt att arbeta som tävlingsledare stjärntävling. Behöver uppdateras var tredje år.

Tävlingsarrangör

- För dig som är med i tävlingsgruppen och har för avsikt att arbeta som tävlingsledare. Behöver uppdateras var tredje år.
- Rekommendation är att utbildning Tävlingsarrangör, stjärntävling har genomgått först samt att du varit med och arrangerat minst en tävling (ej stjärntävling).

FSManager

- För dig som är med i tävlingsgruppen och har för avsikt att arbeta med tävlingssystemet vid våra tävlingsarrangemang. Behöver uppdateras var tredje år.
- Rekommendation är att du varit med och planerat och arrangerat minst en tävling där FSManager används (ej stjärntävling).

Omkostnader

När du går en utbildning står Växjö konståkningsklubb för avgiften för utbildningen och vid behov för resa och boende. Vid bokning av resa och boende, väljer du det billigaste lämpliga alternativet. Ha en dialog med utbildningsansvarig när du bokar.

Övriga utbildningsinsatser

Mål: Växjö konståkningsklubb vill främja utveckling för alla våra medlemmar och hjälpa dem att inhämta kunskap inom olika områden relaterade till verksamheten. Utbildningarna ska bland annat syfta till att skapa bra förutsättningar för våra åkare i sin träning och till att verksamheten ska kunna drivas på ett tryggt och säkert sätt.

Aktiva

- Teori hålls regelbundet under tränarnas ledning kring utveckling, mål och teknik.
- Genom ett samarbete med antingen RF-SISU eller kunniga medlemmar anordnas minst 1 föreläsning per säsong. Temat kan vara till exempel mat, mental träning, värdegrund eller inspiration. Huvudtränarna planerar.
- Alla aktiva från ungdom 13 och uppåt ska gå utbildningen Ren vinnare och tillsammans med tränarna ha en dialog om antidoping enligt materialet Antidopingsnack från Antidoping Sverige. Detta kan ske i samband med annan teori.
- Information om frivilliga föreläsningar skickas ut till aktiva. Både RF-SISU och Svenska konståkningsförbundet erbjuder regelbundet digitala föreläsningar om olika ämnen. Information skickas ut i klubbens månadsbrev.

Föräldrar

- 1–2 föräldramöten hålls varje säsong med olika teman såsom konståkningskunskap, tävlings- och bedömningssystemet, värdegrund och/eller hur man är en bra idrottsförälder.
- Alla föräldrar med aktiva från ungdom 13 och uppåt rekommenderas att genomgå utbildningen Ren vinnare om antidoping.
- Växjö konståkningsklubb har ett samarbete med RF-SISU gällande en utbildning som de anordnar kring hur man är en bra idrottsförälder. Alla föräldrar med åkare i klubben rekommenderas delta.
- Information om frivilliga föreläsningar skickas ut till föräldrar. Både RF-SISU och Svenska konståkningsförbundet erbjuder regelbundet digitala föreläsningar om olika ämnen. Information skickas ut i klubbens månadsbrev.

Styrelsen

- Styrelsen ska regelbundet arbeta med de utbildningsmaterial som tas fram av Svenska konståkningsförbundets, bland annat **Föreningslicens**, samt ska delta i föreläsningar och utbildningar inom Växjö kommuns och RF-SISU:s projekt **Säker och trygg förening**.
- Alla styrelsens medlemmar ska gå utbildningen Ren vinnare och styrelsen ska gemensamt arbeta med materialet Antidopingsnack från Antidoping Sverige samt säkerställa att föreningen är vaccinerad mot doping.
- Växjö konståkningsklubbs ordförande deltar i ordförandeträffar med de andra konståkningsklubbarna i distriktet. Träffarna organiseras av Östra Götalands Konståkningsförbund (**ÖGKF**).

- Åtminstone en medlem ur styrelsen ska delta på Svenska konståkningsförbundets Convention, som arrangeras vartannat år. Styrelsemedlemmen ska vidarebefordra informationen till övriga styrelsen.
- Arbetsgivaransvarig i styrelsen deltar på relevanta utbildningar och föreläsningar som anordnas av Arbetsgivaralliansen.
- Alla medlemmar i styrelsen har möjlighet att gå på utbildning genom RF-SISU kring styrelsearbete.
- Både RF-SISU och Svenska konståkningsförbundet erbjuder regelbundet digitala föreläsningar om olika ämnen. Medlemmar i styrelsen bör gå de utbildningarna som är relevanta för klubbens verksamhet.

Beslutad av styrelsen 2024-04-03