



## **Solodans – Isdans Sammandrag 2025**

May 24-25, 2025 Växjö Ishall

Sista anmälningssdag - Onsdag 30 april;

Växjö konståkningsklubb och ÖGKF välkomnar deltagare till ett 2 dagars seminarium för att träna skridskoteknik och lära sig om disciplinen solodans och isdans. Vårt schema kommer att inkludera 6 ispass och en föreläsning. Ingen erfarenhet av isdans krävs. Tränare är hjärtligt välkomna (med eller utan skridskoåkare). Vuxna skridskoåkare är hjärtligt välkomna.

Vår huvudtränare kommer att vara Alik Stergiadu. Alik är en teknisk specialist på internationell nivå för isdans och solodans. Under sin tävlingskarriär var hon och hennes partner Junior VM-mästare. Som isdansare på seniornivå tävlade hon och hennes partner både i VM och OS. Hon tillför både passion och fantastisk teknisk kunskap. Vi är väldigt lyckligt lottade att ha henne med i vårt sammandrag.

Kostnad för åkare: **1600 kr** (inkluderar anmälningssavgift på 500 kr)

Tränare 200 kr

Föreningar och deltagare betalar till ÖGKF:s bankgironummer 260-7281 senast **15 maj 2025** märkt med *namn*. Anmälan sker via bifogad länk senast **30 APRIL 2025**.

### [Anmälan](#)

#### Preliminärt schema:

Lördag: kl 08.00 – kl 20.00 (inkluderar 3 ispass, 2 off-ice pass, lunch, middag och mellanmål)

Söndag: kl 08.00 – kl 15.00 (inkluderar 3 ispass och föreläsning, lunch och mellanmål)

Åkaren står för eget boende.

Ett rabatterat pris finns på Quality Hotel Royal Corner.

**Bokningskod: VaxjoKK**

Bokning görs via [g.royalcorner@strawberry.se](mailto:g.royalcorner@strawberry.se) eller 0470-70 10 00.

Obs: Det finns inga ansvariga lägerföräldrar utanför träningstid.

Fram till 15 maj är avanmälan kostnadsfri. Därefter återbetalas inte anmälningssavgiften.

För mer information eller frågor vänligen kontakta Denise Wood.

Tel: +46 (0)70 795 4596

[denise.wood@vaxjoKK.nu](mailto:denise.wood@vaxjoKK.nu)