



Likabehandlingsplan

Växjö konståkningsklubb vill erbjuda en trygg och säker idrottsmiljö där trivsel och kamratskap präglar all vår verksamhet. Alla åkare, tränare, föräldrar och andra som vistas i och omkring klubbens idrottsutövare ska ha kunskap om och följa klubbens värdegrund och likabehandlingsplan. Likabehandlingsplanen gäller på alla platser där aktiva, ledare och föräldrar befinner sig, såsom på isen, i omklädningsrummet, i klubbrummet, på tävlingar, i styrelserummet, i tränarrummet och på internet.

Idrottsrörelsens och Växjö konståkningsklubbs värdegrund består av fyra grundläggande principer. Dessa är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för Riksidrottsförbundets medlemsförbund och deras föreningar:

Glädje, glöd och gemenskap: Glädje, glöd och gemenskap ska vara en drivkraft i Växjö konståkningsklubbs verksamhet. Vi ska ha roligt, må bra och utvecklas tillsammans.

Demokrati och delaktighet: I Växjö Konståkningsklubb har alla medlemmars röst lika värde. Alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin egen verksamhet.

Allas rätt att vara med: I Växjö Konståkningsklubb ska alla kunna vara med och utvecklas utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår idrottsverksamhet.

Etik och moral: Vi följer Svenska konståkningsförbundets uppförandekod. Vi ska aktivt arbeta mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför isen.

Var och en inom Växjö Konståkningsklubb har ett ansvar att föregå med gott exempel och vara goda förebilder för varandra.

Samtliga i föreningen har en skyldighet att se och reagera om någon åkare eller annan utsätts för handlingar som strider mot föreningens mål och värdegrund.

Detta förväntas av medlemmar i Växjö Konståkningsklubb

Som åkare:

- Du visar hänsyn både på och utanför isen.
- Du bidrar till en god stämning genom att vara snäll och hjälpsam.
- Du behandlar alla i klubben lika och med respekt.
- Du visar intresse och lyssnar på din tränare.
- Du hälsar på, ser och uppmärksammar alla.
- Du försöker sprida positiv energi och ger beröm.
- Du representerar klubben vid tävling och visar ett gott uppförande.
- Äldre åkare är förebilder för yngre åkare.

Som tränare:

- Du visar uppskattning och bygger goda relationer till åkare, föräldrar och övriga tränare.
- Du tänker på att du är en förebild för våra åkare i alla sammanhang.
- Du är lyhörd och känner av hur gruppen mår.
- Du lyssnar, ser och bryr dig om alla åkare.
- Du har som första prioritet att utbilda och utveckla konståkare på bästa sätt.
- Du planerar och leder träningarna på isen.
- Du agerar när åkare inte uppför sig enligt förväntningarna.
- Du medverkar till en rak och tydlig kommunikation.
- Du ska vara uppmärksam och lyhörd för avvikelser vad gäller kost och eventuella droger/alkohol.
- Du tar kontakt med klubbens styrelse för hjälp när så behövs.
- Du följer Svenska konståkningsförbundets och Växjö konståkningsklubbs värdegrund och policys samt Svenska konståkningsförbundets uppförandekod.

Som förälder:

- Du respekterar tränarens ansvar och beslut och låter tränaren sköta träningen.
- Du uppträder stödjande och uppmuntrande både mot egna barn och mot klubbens övriga åkare.
- Du visar uppskattning och bygger goda relationer till åkare, andra föräldrar och tränare.
- Du har kännedom om och respekterar Svenska konståkningsförbundets och Växjö konståkningsklubbs värdegrund, policys och uppförandekod.
- Du inser att domarna dömer tävlingar och respekterar domarnas arbete.

- Du medverkar till en rak och tydlig kommunikation.
- Du hjälper till i klubbens verksamhet genom att aktivt arbeta i en arbetsgrupp eller med ett ansvarsområde. Du hjälper också till vid klubbens evenemang.
- Du betalar avgifter i tid och hör av dig till styrelsen om du har svårigheter att fullgöra dina ekonomiska åtaganden.
- Du tänker på att du som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad du säger, skriver och hur du agerar.

Handlingsplan

Åkare, tränare, föräldrar och andra medlemmar

Om en medlem på eller utanför isen bryter mot klubbens likabehandlingsplan och därmed utsätter andra medlemmar för obehag eller säkerhetsrisk, då har tränaren rätt att visa medlem av isen eller från lokalen.

Åkare som inte uppför sig enligt förväntningarna i Likabehandlingsplanen

Så här agerar vi:

1. Beteende uppmärksammas
 - Samtal med ansvarig tränare som informerar om Växjö konståkningsklubbs värdegrund och likabehandlingsplan. Samtal med den/de som blivit utsatta.
 - Tränare ska alltid informera huvudtränaren.
 - Vid allvarlig händelse kan tränaren i samråd med styrelsen stänga av åkaren från fortsatt träning under en kortare eller längre period och föräldrar ska omgående meddelas.
2. Upprepat beteende uppmärksammas
 - Samtal med ansvarig tränare som informerar om Växjö konståkningsklubbs värdegrund och likabehandlingsplan. Samtal med den/de som blivit utsatta.
 - Tränare ska alltid informera huvudtränaren.
 - Bestäm när uppföljning ska göras. Uppföljningssamtal med inblandade ska göras ungefär tre veckor efter det inträffade/rapporterade kränkningstillfället.
 - Vid allvarlig händelse kan tränaren i samråd med styrelsen stänga av åkaren från fortsatt träning under en kortare eller längre period och föräldrar ska omgående meddelas.
3. Beteendet varnas
 - Samtal där åkaren får en varning om att åtgärder kan vidtas om ingen förändring sker. Samtal hålls med ansvarig tränare, styrelserepresentant samt förälder, om åkaren är under 18 år.

- Vid allvarlig händelse kan tränaren i samråd med styrelsen stänga av åkaren från fortsatt träning under en kortare eller längre period och föräldrar ska omgående meddelas.
4. Beteendet får en konsekvens, om ingen förändring sker.
 - Tränare och styrelse beslutar om eventuell åtgärd.
 - Varning, Avstängning, Uteslutning.

Vid behov förs samtal med berörda.

Tränare som inte uppför sig enligt förväntningarna i Likabehandlingsplanen

Så här agerar vi:

1. Beteendet uppmärksammas
 - Samtal med ansvarig arbetsgivarrepresentant som informerar om Växjö konståkningsklubbs värdegrund och likabehandlingsplan. Samtal med den/de som blivit utsatta.
 - Uppföljning av ärendet. Bestäm när uppföljning ska göras. Uppföljningssamtal med inblandade ungefär tre veckor efter det inträffade/rapporterade kränkningstillfället.
2. Beteendet varnas
 - Varning om ingen förändring sker. Samtal med arbetsgivarrepresentant.
3. Beteendet bearbetas
 - Samtal i styrelsen som beslutar om konsekvens.
 - Vid behov erbjudande om samtalskontakt för tränare.
4. Beteendet får en konsekvens
 - Skriftlig varning, Avstängning, Avsked.

Förälder som inte uppför sig enligt förväntningarna i Likabehandlingsplanen

Så här agerar vi:

1. Beteendet uppmärksammas
 - Om en förälder inte följer klubbens värdegrund och likabehandlingsplan kan styrelsen genom samtal uppmana föräldern att fortsättningsvis följa klubbens värdegrund och likabehandlingsplan.
 - Uppföljning av ärendet. Bestäm när uppföljning ska göras. Uppföljningssamtal med inblandade ungefär tre veckor efter det inträffade/rapporterade händelsen.
2. Beteendet varnas
 - Varning om ingen förändring sker. Samtal med styrelsen.
3. Beteendet bearbetas
 - Samtal i styrelsen som beslutar om konsekvens.
4. Beteendet får en konsekvens

- Om samma förälder upprepade gånger bryter mot klubbens värdegrund och likabehandlingsplan på ett sådant sätt att andra utsätts för fara/obehag eller uppträder på ett sådant sätt att klubbens intressen skadas, kan klubben utdela en skriftlig varning, som sista utväg kan styrelsen även utesluta föräldern från att närvara i Växjö konståkningsklubbs verksamhet.
- Skriftlig varning, Avstängning, Uteslutning.

Rutin för uppgifter som inkommer via vår QR-kod om att medlem inte uppför sig enligt förväntningarna i Likabehandlingsplanen

Växjö konståkningsklubb har en QR-kod som finns uppsatt i åkarnas omklädningsrum där de har möjlighet att lämna uppgifter och anmäla händelser till styrelsen anonymt eller med namn.

Observera att en uppgift som inkommer anonymt via QR-koden betraktas som andrahandsinformation och därmed är det inte aktuellt att ge en tillsägelse, varning eller annan konsekvens utifrån en uppgift som enbart lämnats på detta sätt. Växjö konståkningsklubb ser emellertid varje tillfälle att föra en dialog med medlemmarna om vår värdegrund och likabehandlingsplan som en möjlighet att arbeta för en trygg och säker idrottsmiljö för våra åkare.

När en uppgift inkommer till styrelsen om att en namngiven medlem inte uppför sig enligt förväntningarna i Likabehandlingsplanen hanteras den enligt följande:

Åkare

- Om uppgiften gäller en åkare har styrelsen en utsedd person som för den inkomna uppgiften vidare till huvudtränaren.
- Huvudtränaren informerar åkaren om den uppgift som inkommit, lyssnar in och för en dialog med åkaren om klubbens värdegrund och likabehandlingsplan.
- Huvudtränaren kontakter också åkarens förälder och informerar om den uppgift som inkommit, så att även föräldern får möjlighet att ha en dialog med sitt barn om värdegrund och likabehandlingsplan.
- Om föräldern pratar med sitt barn om den inkomna uppgiften, ombeds föräldern att återkoppla till huvudtränaren.
- Huvudtränaren återkopplar till styrelsen.

Tränare

- Om uppgiften gäller en tränare, informerar styrelsens arbetsgivaransvariga tränaren om den uppgift som inkommit, lyssnar in samt för en dialog med tränaren om klubbens värdegrund och likabehandlingsplan.

- Uppgifter som inkommit samt dialoger som förts med tränaren ska dokumenteras av styrelsen.

Annan medlem

- Om uppgiften som inkommit gäller annan medlem, till exempel en förälder eller en styrelsemedlem, har styrelsen en utsedd person som informerar medlemmen om den uppgift som inkommit, lyssnar in och för en dialog med medlemmen om klubbens värdegrund och likabehandlingsplan.
- Den utsedda personen återkopplar till styrelsen.
- Uppgifter som inkommit samt dialoger som förts med medlemmen ska dokumenteras av styrelsen.

Råd och stöd

Idrotten ska vara en trygg zon. Något annat än nolltolerans mot alla former av mobbning, trakasserier, våld och övergrepp är otänkbart.

Visselblåstjänst och idrottsombudsmannen är kontaktvägar för anmälan, stöd och rådgivning med barnens bästa för ögonen. Idrottsombudsmannen ska stötta och ge råd i ärenden där misstankar finns om agerande som bryter mot idrottens värdegrund. Läs mer här [Idrottsombudsmannen](#) och [visselblåstjänsten](#).

Som idrottsledare och som förälder kan du få stöd att hantera situationer/dilemman kring ett barn genom att ringa: [BRIS stödlinje för idrottsledare](#)

Läs mer här

[Växjö Konståkningsklubbs dokumentbibliotek](#)

[Värdegrund \(Svenska konståkningsförbundet\)](#)

[Uppförandekod \(Svenska konståkningsförbundet\)](#)

[Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer](#)

[Policy \(Svenska konståkningsförbundet\)](#)

[Strategi 2026 \(Svenska konståkningsförbundet\)](#)

[Barnkonventionen som lag \(Riksidrottsförbundet\)](#)

[Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott \(Riksidrottsförbundet\)](#)

Växjö 2019-11-27, reviderad 2025-08-21